

สรุปผลการดำเนินงานศูนย์การเรียนรู้ด้านเศรษฐกิจพอเพียง

ของศูนย์ปฏิบัติการไฟฟ้าละเชิงเทรา ประจำเดือน ธันวาคม ๒๕๕๗

| โครงการ           | ประโยชน์                                                                  | ขั้นตอนในการดำเนินการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ผลการดำเนินการ                                                                                                                                                                                           | ภาพกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                    | หมายเหตุ |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ๑. ปลุกผักสวนครัว | - เพื่อเป็นการลดค่าใช้จ่ายให้หน่วยงานได้มีพืชผักปลอดสารพิษไว้สำหรับบริโภค | <p>๑. เตรียมพื้นที่สำหรับการเพาะปลูกด้วยการปรับปรุงดินโดยการตากหญ้าขุดกลับหน้าดินตากแดดทิ้งไว้ประมาณ ๑ สัปดาห์เพื่อการฆ่าเชื้อโรคในดิน</p> <p>๒. ยกร่องให้สูงขึ้นทำแปลง กว้างประมาณ ๑ เมตร ความยาว ๑๐ เมตร จำนวน ๖ แปลง แล้วนำเศษหญ้าเศษใบไม้แห้งลงใส่ในแปลงนำ EM ๕๐ CC ผสมน้ำ ๑๐ ลิตร ลดให้ชุ่มทิ้งไว้ ๑๕ วัน</p> <p>๓. เมื่อครบ ๑๕ วัน ทำการพรวนดินให้ร่วนซุยจากนั้นทำการเพาะเมล็ดพืชที่ต้องการลงในแปลง</p> <p>๔. ต้องหมั่นรดน้ำและถอนวัชพืชในแปลงทุกๆ วัน</p> | - เจ้าหน้าที่ได้ดูแลรดน้ำพืชผักที่ปลูกไว้ และได้ทำแปลงผักใหม่เพิ่มอีก ๓ แปลง ได้นำปุ๋ยหมักคูลูกเคล้ากับดินแล้วทั่วไว้ ๕-๗ วัน จึงได้หว่านเมล็ดพืชลงในแปลงผักที่เตรียมไว้ และพรวนดินในสวนผักอย่างสม่ำเสมอ |    |          |

|                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>๒. จักสานหัตถกรรมพื้นบ้าน หรือ (สานแห)</p> | <p>- การจักสานหัตถกรรมพื้นบ้าน หรือ (สานแห) เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และยังเป็นการอนุรักษ์ - วัฒนธรรมไทยไว้อีกด้วย</p> | <p>๑.เลือกซื้อได้ดิบหรือได้สานแห<br/>๒.เส้นได้มีขนาดเบอร์ ๙,๖,๓,๔<br/>๓.เข็มไว้สำหรับถักแห หรือ เรียกอีก<br/>อย่างว่า จิมสานแห<br/>๔.ลูกแหขนาด</p> | <p>- ศูนย์ฯ ได้ดำเนินการให้บุคคลที่มีความรู้เรื่องการสานแห สำหรับเดือน มิ.ย ๕๔ ทางศูนย์ฯ ได้เริ่มสารแหแล้ว ขั้นตอนเริ่มจากการขึ้นจอมแหโดยใช้ตะปุดอกห่างกันประมาณ ๒๐-๒๕ ซม. แล้ว แต่ขนาดที่ต้องการ แล้วเอาด้ายมาพันตะปุดอกไว้ พันประมาณ ๘ รอบแล้วก็ถักปล่อยช่องว่างห่างจากตะปุดึงละ ๔ ½ ซม. เมื่อพันชนกันแล้วให้ถอดตะปุดอกแล้วนำปลายเชือกอีกฝั่งมาประกบกันก็จะได้ ๑๖ ตา แล้วก็เริ่มสานแหไปเรื่อยๆ สำหรับเดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ เจ้าหน้าที่ได้สานแหใหม่อย่างต่อเนื่อง</p> |    |  |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                            |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>๓.เลี้ยงไก่พื้นบ้าน</p> | <p>๑.เลี้ยงไก่พันธุ์ไข่ไว้เพื่อมาบริโภค<br/>และเป็นการลดค่าใช้จ่ายภายในครัว<br/>เรือนให้กับเจ้าหน้าที่ของศูนย์ฯ</p> | <p>๑. สร้างโรงเรือนขึ้นมาเพื่อใช้สำหรับ<br/>เลี้ยงไก่พันธุ์ไข่สามารถป้องกันแดด<br/>กันฝนได้ดี<br/>๒.จัดเลือกซื้อไก่พันธุ์ไข่ที่แข็งแรงสม-<br/>บูรณ์และมีอายุที่เหมาะสมต่อการไข่<br/>ได้แล้ว ประมาณ ๒๐ ตัว<br/>๓.จัดหาอาหารสำหรับไก่พันธุ์ไข่ เช่น<br/>อาหารสำหรับไก่พันธุ์ไข่ กระสอบละ<br/>๓๕๐ บาท และข้าว<br/>๓. เตรียมภาชนะสำหรับใส่น้ำและ<br/>อาหาร<br/>๔.ให้อาหารไก่ตอนเช้าและตอนสายๆ<br/>ก็เก็บไข่</p> | <p>- สำหรับเดือนกรกฎาคม ได้นำไก่พันธุ์<br/>พื้นบ้านมาเลี้ยงใหม่ จำนวน ๓ ตัว<br/>เพื่อเป็นพ่อพันธุ์และแม่พันธุ์ สำหรับ<br/>เดือนธันวาคม ๒๕๕๗ ได้ดูแลให้อาหาร<br/>ให้น้ำไก่ อย่างสม่ำเสมอ</p> |    |  |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                              |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |  |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>๔.การทำปุ๋ยหมักชีวภาพ</p> | <p>- เพื่อเป็นการลดต้นทุนในการผลิตผักและลดการใช้ปุ๋ยเคมี</p> | <p>๑.นำเศษหญ้า ใบไม้แห้ง มากองเป็นชั้นแล้วคลุมเล้าจนเข้ากันดี</p> <p>๒.เอาส่วนผสมของสารสกัดชีวภาพ (สาร พด. EM. กากน้ำตาล) ละลายน้ำให้เข้ากัน แล้วใส่บัวรดบนกองปุ๋ยหมัก คลุกเคล้าให้เข้ากันจนทั่วให้ได้ความชื้นพอหมาดๆ อย่าให้แห้งหรือชื้นเกินไป</p> <p>๓.กลับกองปุ๋ยหมักขึ้นมาแล้วรดน้ำให้ความชื้นสม่ำเสมอ</p> <p>๔.หมักกองปุ๋ยหมักไว้ประมาณ ๒๐ วันก็นำไปใช้ได้</p> <p>๕.หากใช้ไม่หมดก็สามารถนำไปใส่กระสอบปุ๋ยเก็บไว้ได้</p> | <p>- เจ้าหน้าที่ได้กลับกองปุ๋ยหมักแล้วรดน้ำที่ผสม EM เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้ทั่วถึง และนำปุ๋ยหมักไปคลุกเคล้าดินในแปลงผักใหม่ที่เตรียมไว้</p> |   |  |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p><b>๕. เตาถ่าน,น้ำส้มควันไม้</b></p> | <p>๑.เพื่อเป็นการจัดการต้นไม้ยืนตาย และเศษไม้ ภายในศูนย์ฯ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด</p> <p>๒.ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ใช้ถ่านแทน ก๊าซหุงต้ม</p> <p>๓.น้ำส้มควันไม้ ๑๐๐% สามารถใช้รักษาแผนสดได้</p> <p>๔.น้ำส้มควันไม้สามารถป้องกันกับ ปลวก มด และแมลงต่างๆ ได้</p> <p>๕.ฉีดยาพื้นดินสามารถทำลายจุลินทรีย์ที่ไม่มีประโยชน์และแมลงก่อนการเพาะปลูกได้ (ปลูกผักสวนครัว)</p> <p>๖.ช่วยเร่งการเจริญเติบโตของพืช ผักและกระตุ้นความต้านทานโรคพืชได้ (ผักสวนครัว)</p> <p>๗.ฉีดพ่นพืชผัก (ผักสวนครัว) ขับไล่แมลงและป้องกันเชื้อราได้</p> <p>๘.น้ำส้มควันไม้ย้อมผ้าได้</p> | <p>๑.สร้างเตาเผาถ่านโดยใช้ถ่านน้ำขนาด ๒๐๐ ลิตร และสร้างโรงเรือนเพื่อกันฝน</p> <p>๒.นำถ่านน้ำมัน ๒๐๐ ลิตร ตัดฝาด้านใดด้านหนึ่งออก ให้สามารถเปิดปิดได้นำฟางที่ตัดออกเจาะเป็นรูสี่เหลี่ยม ๒๐ x ๒๐ ซม. ส่วนฟางอีกด้านหนึ่งไม่ต้องตัดออกแต่ให้เจาะรูกลมเส้นผ่านศูนย์กลาง ๔ นิ้ว</p> <p>๓.ประกอบช่องอและท่อโยหินซึ่งทำหน้าที่เป็นปล่องควัน ต่อเข้ากับเตาที่ได้เจาะรูขนาด ๔ นิ้ว พร้อมกับประสานรอยต่อโดยใช้ดินเหนียวผสมกับขี้เถ้าแกลบ</p> <p>๔.นำดินเหนียวไปหุ้มเตาทั้ง ๓ ด้าน คือ ด้านข้าง ๒ ด้าน และด้านบนความหนาประมาณ ๓๐ ซม.จะทำให้ เก็บความร้อนภายในเตาได้ดีขึ้น</p> <p>๕.ตัดไม้เป็นท่อนๆ ให้มีขนาดความยาว ๙๐ ซม. วางไปตามความยาวของเตาจนเต็ม</p> <p>๖.ปิดฝาดัง จากนั้นนำอิฐบล็อกมาวางไว้ด้านหน้าเตา บริเวณช่องที่เจาะไว้ และประสานรอยต่อด้วยดินเหนียวกับขี้เถ้าแกลบ</p> <p>๗.จุดไฟบริเวณหน้าเตา โดยค่อยๆ ใส่เชื้อเพลิง ความร้อนจะกระจาย เข้าสู่ตัวเตา เพื่อให้ไอรากาเสียนและความชื้นที่อยู่ในเตา ค่อยๆ ใส่เชื้อเพลิงเข้าไปเรื่อยๆ ควันสีขาวตรงปล่องควันจะเพิ่ม ขึ้นเรื่อยๆ</p> | <p>- ศูนย์ฯ ได้ทำการเผาถ่านอย่างต่อเนื่อง โดยนำท่อนไม้ เศษไม้ ที่เหลือใช้เข้าเตาเผาแล้วปิดปากเตาด้วยดินเหนียวจากจอมปลวกมาแช่น้ำผสมให้เหนียว แล้วก็ทำการเผา ได้ถ่านประมาณครึ่งเตา (๑๐ กิโลกรัม) และได้น้ำส้มควันไม้ประมาณ ๑ ลิตร</p> |  |  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|                                 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                 |                                                                                                                                                                                     | <p>๘.เริ่มเก็บน้ำส้มที่อุณหภูมิปากปล่องประ -<br/>มาณ ๘๐ องศาเซลเซียส ใช้เวลาเผา ๑๐<br/>๑๐ ชั่วโมง จะได้ถ่านประมาณ ๑๕ กก.<br/>ได้น้ำส้มควันไม้ประมาณ ๒ ลิตร</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| <p>๖.น้ำกลั่นสมุนไพรไล่แมลง</p> | <p>- เพื่อจะได้มีน้ำยาไล่แมลงไว้ใช้โดยที่<br/>เราสามารถทำเองได้ไม่ต้องซื้อแล้วช่วยที่<br/>ให้ฝึกปลอดสารพิษด้วย และยังลดต้นทุน<br/>ในการหาซื้อยามาป้องกันแมลงมารบกวน<br/>แปลงผัก</p> | <p>๑.จัดเตรียมหาอุปกรณ์ ในการทำถ่านน้ำยา<br/>๒. - ถังต้ม<br/>- ตะแกรงกรองสมุนไพร<br/>- ฝาปิดถังที่เชื่อมต่อกับท่อส่งไอน้ำ<br/>- ตัวที่ส่งไอน้ำ<br/>- ตัวถังที่ใช้ในการปิดอัดคลอบให้<br/>แน่นของไอน้ำ<br/>๓.เตรียมพืชที่ใช้ทำน้ำกลั่น ได้แก่ ใบ<br/>กะเพรา ใบแมลงลัก ใบโหระพา ห้วข่า<br/>ตะไคร้ และใบสะเดา ปริมาณอย่างละ<br/>๑ กิโลกรัม เอามารวมกันในถังกลั่นแล้ว<br/>จุดไฟต้ม ท่อปล่องส่งไอน้ำจะต้องใช้น้ำ<br/>หล่อเพื่อให้ไอน้ำเปลี่ยนเป็นหยดน้ำ<br/>กลั่น<br/>๔.นำไปฉีดพ่นหรือรดน้ำในแปลงผัก และ<br/>สวนดอกไม้</p> | <p>- สำหรับเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕<br/>ศูนย์ได้ดำเนินการนำเศษหญ้าที่ได้จาก<br/>การตัดหญ้า ใบไม้แห้งจากบริเวณรอบ<br/>ศูนย์ฯ มากองรวมไว้ที่โรงปุ๋ยหมัก แล้วทำ<br/>การหมักโดยบ่ม EM กากน้ำ ละลาย<br/>น้ำให้เข้ากัน แล้วใส่บัวรดบนกองปุ๋ยหมัก<br/>คลุกเคล้าให้เข้ากันจนทั่วแล้วหมักทิ้งไว้<br/>สำหรับ เดือน ธันวาคม ๒๕๕๕ ได้<br/>ดำเนินการรดน้ำให้ความชื้นกลับกอง<br/>ปุ๋ยหมักจากด้านล่างขึ้นด้านบนและ<br/>คลุกเคล้าให้เข้ากันอยู่เสมอ</p> |  |  |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--|
| <p>๗. การเย็บผ้า</p> | <p>๑.การเย็บผ้าจะช่วยใช้เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานในศูนย์ฯ ใช้เวลาวางให้มีรายงานในศูนย์ฯ ใช้เวลาวางให้มีรายได้เสริม และแม่บ้านที่ไม่ได้ปฏิบัติงานที่ศูนย์ฯ ก็ได้มีรายได้แต่ละเดือน แต่ละอาทิตย์ และครอบครัวได้มีอาชีพเสริมในการเย็บผ้าด้วยตนเองไม่ต้องรอเงินเดือนสามา รายได้เฉลี่ยอยู่อาทิตย์ละ ๗๐๐-๑,๐๐๐ บาท</p> | <p>๑.ดูหาตลาดที่มาส่งผ้าหรือมารับเอาที่ตัดเสร็จแล้ว โดยไม่ต้องไปรับเอง ผ้าที่ตัดเสร็จแล้วโดยไม่ต้องไปรับเอาเอง</p> <p>๒.จัดหาซื้อจักรเย็บผ้าอุตสาหกรรมราคาอยู่ประมาณ ๑๕,๐๐๐-๒๐,๐๐๐ บาท และจักรเย็บเล่มตะเข็บราคามือสองตัวเล็กอยู่ประมาณ ๔,๐๐๐-๕๐๐๐ บาท ถ้าตัวใหญ่อยู่ประมาณ ๒๐,๐๐๐ บาท หรือไม่ก็ไปดาวมาผ่อนส่งเป็นรายเดือน</p> <p>๓. รับผ้ามาเย็บ ๑๕๐-๒๐๐ ตัว ต่ออาทิตย์ ต่อคน ราคาตัวละ ๖-๗ บาท</p> | <p>- ศูนย์ฯ ได้ดำเนินการเชิญวิทยากรที่เป็นเจ้าของผู้รับส่งผ้าที่มีความรู้ในด้านการเย็บผ้าส่งขายโดยตรงมาให้ความรู้และทักษะในการเย็บผ้าให้กลุ่มแม่บ้านจนชำนาญเมื่อปี ๒๕๕๓ สำหรับเดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖ ผู้รับส่งผ้าไม่ได้นำผ้ามาส่งจึงไม่มีวัสดุในการเย็บผ้าทำให้ไม่สามารถดำเนินโครงการได้อย่างต่อเนื่อง</p> | <p>ไม่มีภาพกิจกรรม</p> |  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--|